

Podstawy biomechaniki [FIM0-DI>PBiom]

Projekt 1: Wyznaczanie miar i wskaźników antropometrycznych

Do wykonania w zespołach 2, 3 osobowych:

1. Pomiar masy i składu ciała - analizator składu ciała Tanita 780 S, (zapisać raport w formacie .pdf)
2. Pomiar wysokości ciała – antropometr (zapisać wynik na karcie pracy)
3. Pomiar długości segmentów ciała – cyrkiel kabłąkowy, cyrkiel liniowy (zapisać wynik na karcie pracy)
4. Pomiar obwodów talii i bioder – taśma Seca 203 lub taśma Gulick'a (zapisać wynik na karcie pracy)
5. Wyznaczyć wskaźniki: BMI, WHR i WHtR (zapisać wynik na karcie pracy).

Projekt 2: Wyznaczanie ruchomości w łańcuchach kinematycznych

Do wykonania w zespołach 2 osobowych:

Projekt 3: Pomiar stabilności posturalnej – test Romberga na platformie CQ Stab 2P

Do wykonania w zespołach 2 osobowych:

Projekt 4: Wyznaczanie maksymalnej siły ścisku dłoni – dynamometria dłoniowa

Do wykonania w zespołach 2 osobowych:

Projekt zaliczeniowy: Wyznaczanie mas części ciała, lokalizacja ich środków ciężkości oraz wyznaczenie ogólnego środka ciężkości (OSC) w zadanej pozycji.

Do samodzielnego wykonania – projekt przygotowany indywidualnie na ocenę.